

## Para não 'fritar' o cabelo

### Protetores térmicos: essenciais para proteger os fios dos danos do secador

Secador, chapinha, babyliiss... Os cabelos sofrem! Por mais modernos que sejam os aparelhos usados para alisar e modelar os fios, o calor transmitido por eles ainda continua fragilizando e danificando o cabelo. É aí que os protetores térmicos entram em ação. Além de proteger das altas temperaturas, esses produtos também deixam as madeixas mais brilhosas e macias.

“Os protetores criam uma barreira de proteção no fio, evitando, assim, que os cabelos fiquem desidratados. Com isso, preservam e protegem os fios que são agredidos pela ação de altas temperaturas dos secadores e piastras (pranchas), que, além de danificar, podem acelerar a perda da cor dos cabelos”, diz Helder Falcão, especialista em Beleza do Senac RJ.

Cláudio Santiago, personal hair do Mais Bonita Centro de Beleza, diz que os secadores e pranchas estão sempre em alta no inverno e a importância de redobrar os cuidados nesse período, que o cabelo tende a ficar vulnerável à desidratação, devido ao ar seco e com pouca umidade. “Esses produtos protegem a fibra capilar com uma película com silicone para impedir a perda total da água que se tem na fibra, aumentando o brilho. Devem ser aplicados quando os cabelos estiverem úmidos. Para cabelos mais pesados, gosto de protetores em creme e spray, ou o serum para cabelos finos e leves, espalhando com um pente pelo comprimento e ponta”, explica o profissional.

Além dos protetores, é essencial manter a hidratação dos fios. Quem usa com frequência estes aparelhos térmicos, precisa ficar ainda mais atenta às hidratações, que devem ser feitas semanalmente. “Ter em casa um shampoo, uma máscara e um leave-in de excelente qualidade para hidratar semanalmente e cauterizar pelo menos de três em três meses. Isso ajuda bastante a manter o cabelo saudável”, orienta Cláudio.

O cabeleireiro Diego Garcia, do salão Blue Beauty, destaca que hoje a maioria das linhas de todas as marcas tem seu próprio protetor e também a variedade de tipos e texturas disponíveis no mercado. “Proteger o cabelo é essencial. Existem várias texturas (óleos, spays líquidos, leave in, entre outros). É importante lembrar que toda forma de proteger é válida, até na forma de manusear os cabelos (danos mecânicos). É importante usar até em uma simples secagem e também durante a pré-secagem, que é feita antes de começar a escovar. Assim, o cabelo já estará protegido antes da escova começar”, ensina.

Cliente: Mais Bonita  
Veículo: Revista O Flu  
Editoria: Beleza  
Data: 30.07.2015

### Mais lidas

- 1 Lugar de homem é na cozinha
- 2 Conheça as Lendas que cercam o azeite
- 3 Niteroiense bem sertanejo
- 4 Para não 'fritar' o cabelo
- 5 O que interessa

## Para não 'fritar' o cabelo

Protetores térmicos: essenciais para proteger os fios dos danos do secador



Protetores térmicos: essenciais para proteger os fios dos danos do secador

Foto: Divulgação

Secador, chapinha, babyliss... Os cabelos sofrem! Por mais modernos que sejam os aparelhos usados para alisar e modelar os fios, o calor transmitido por eles ainda continua fragilizando e danificando o cabelo. É aí que os protetores térmicos entram em ação. Além de proteger das altas temperaturas, esses produtos também deixam as madeixas mais brilhosas e macias.

“Os protetores criam uma barreira de proteção no fio, evitando, assim, que os cabelos fiquem desidratados. Com isso, preservam e protegem os fios que são agredidos pela ação de altas temperaturas dos secadores e piastras (pranchas), que, além de danificar, podem acelerar a perda da cor dos cabelos”, diz Helder Falcão, especialista em Beleza do Senac RJ.

Cláudio Santiago, personal hair do Mais Bonita Centro de Beleza, diz que os secadores e pranchas estão sempre em alta no inverno e a importância de redobrar os cuidados nesse período, que o cabelo tende a ficar vulnerável à desidratação, devido ao ar seco e com pouca umidade. “Esses produtos protegem a fibra capilar com uma película com silicone para impedir a perda total da água que se tem na fibra, aumentando o brilho. Devem ser aplicados quando os cabelos estiverem úmidos. Para cabelos mais pesados, gosto de protetores em creme e spray, ou o serum para cabelos finos e leves, espalhando com um pente pelo comprimento e ponta”, explica o profissional.

Além dos protetores, é essencial manter a hidratação dos fios. Quem usa com frequência estes aparelhos térmicos, precisa ficar ainda mais atenta às hidratações, que devem ser feitas semanalmente. “Ter em casa um shampoo, uma máscara e um leave-in de excelente qualidade para hidratar semanalmente e cauterizar pelo menos de três em três meses. Isso ajuda bastante a manter o cabelo saudável”, orienta Cláudio.

O cabeleireiro Diego Garcia, do salão Blue Beauty, destaca que hoje a maioria das linhas de todas as marcas tem seu próprio protetor e também a variedade de tipos e texturas disponíveis no mercado. “Proteger o cabelo é essencial. Existem várias texturas (óleos, spays líquidos, leave in, entre outros). É importante lembrar que toda forma de proteger é válida, até na forma de manusear os cabelos (danos mecânicos). É importante usar até em uma simples secagem e também durante a pré-secagem, que é feita antes de começar a escovar. Assim, o cabelo já estará protegido antes da escova começar”, ensina.